



Tätigkeitsprogramm 2025

Folgende Aktivitäten planen wir im aktuellen Jahr:

- Start landesweiter Auftritt als Periparto Schweiz
 - Launch viersprachige Webseite
 - Entwicklung und Release einer neuen App für Betroffene
 - Konzeption und Druck von Flyern, Visitenkarten und Karten
 - Neugestaltung Social Media Profil und Newsletter-Design
 - Betreuung zusätzlicher Social Media Account auf LinkedIn
 - Umsetzung Rebranding Kampagne (Direct Mailings, Mailings, SEO & SEA Massnahmen, PR Aktivitäten)
- Professionalisierung der Bereiche Administration und Finanzen
 - Aufbau neuer 40% Stelle
 - Migration Datenablage zu Google Workspace
 - Datenschutz-Projekt
- Hilfsangebote Betroffene und Angehörige
 - Aufbau englischsprachige Anlaufstelle
 - Peer-Mitarbeit im neuen Tageszentrum Mutter-Kind Inselhof
 - Entwicklung Geburtsvorbereitungsmodule im Tessin
- Ressourcen für Fachpersonen
 - 21 Fortbildungen, Periparto Schweiz als Bildungspartner des Schweizer Hebammenverbands
 - Präsenz am Schweizer Hebammenkongress, Symposium Gynäkopsychiatrie Symposium Schweiz und Kinderstartbahn
 - Mitarbeit in div. Forschungsprojekten wie beispielsweise «Gemeinsam für starke Familien» (ZHAW), «Towards gender-sensitive health care for perinatal wellbeing and depression» (ZHAW und UNIL) oder Schweizer Guideline-Entwicklung postpartale Depression (PRSIG)



- Angebote für Arbeitgebende
 - Informationen zu Resultaten unserer Studie «Psychische Erkrankungen im Übergang zur Elternschaft in der Arbeitswelt»
 - Zusammenarbeit mit der Fachhochschule OST im Bereich der Angebotsentwicklung für Arbeitgebende

- Fundraising: Fokus auf langjährige Unterstützung durch Stiftungen

Thalwil, 2. Februar 2025

A. Redlich

Annika Redlich
Geschäftsführerin