

#maternalMHmatters

World Maternal Mental Health Day

Global Partners

LASSEN SIE UNS INVESTIEREN

Aktionsaufruf für Investitionen und
Gerechtigkeit in der psychischen
Versorgung von Müttern

Mittwoch, 5. Mai 2021

#maternalMHmatters

Global Partners

World Maternal Mental Health Day

WARUM SIE MITMACHEN SOLLTEN

Mittwoch, 5. Mai 2021

Jeden ersten Mittwoch
im Jahr treffen sich
Menschen aus der
ganzen Welt, um über
**Herausforderungen und
mögliche Lösungen** zu
diskutieren und die
Aufmerksamkeit auf die
wesentlichen **Probleme
der psychischen
Gesundheit von Müttern
und Familien** zu lenken.



**Gemeinsam
arbeiten, um:**

Bewusstse
n zu
schaffen

Politik zu
beeinflusse
n

Einstellunge
n zu ändern

Voneinander
zu lernen

Warum psychische Gesundheit von Müttern wichtig ist



In vielen Ländern hat bis zu 1 von 5 Frauen ein psychisches Problem während der Schwangerschaft und im ersten Jahr nach der Geburt.



Über 75 % der Frauen werden nicht diagnostiziert und erhalten keine angemessene Behandlung und Unterstützung.



Eine nicht angemessene Behandlung hat erhebliche Folgen für die Mutter, das Baby, die Familie und die Gesellschaft im Allgemeinen.

#maternalMHmatters

Warum müssen wir einen World Maternal Mental Health Day ausrufen?



- Um diesem Problem mehr Sichtbarkeit zu verleihen
- Um soziale Stigmatisierung zu bekämpfen
- Um die Erkennung (Diagnose) und Behandlung zu verbessern
- Um mehr Ressourcen für die psychische Gesundheit von Müttern und Säuglingen bereitzustellen

[#maternalMHmatters](https://twitter.com/maternalMHmatters)

Alles beginnt mit **IHNEN**.

In den Wochen vor dem Tag können Sie betonen, was Sie oder Ihre Organisation tun, um Frauen mit perinatalen psychischen Problemen zu helfen, indem Sie

- den **Hashtag #maternalMHmatters** in den sozialen Medien verwenden
- Ihre Veranstaltungen, Geschichten, Fakten oder Forschung **teilen**
- das WMMHday **Twibbon** auf Ihr Facebook- oder Twitter-Profilbild übernehmen
- **Ihre Geschichte erzählen**, um das Bewusstsein für die psychische Gesundheit von Müttern zu erhöhen
- unsere **Infografik** nutzen, um zu verdeutlichen, dass die psychische Gesundheit von Müttern ein globales Thema ist, oder passen Sie sie an Ihre eigene Sprache und Kultur an

<https://wmmhday.postpartum.net>



The screenshot shows the homepage of the World Maternal Mental Health Day website. At the top is a navigation bar with a globe icon and links for Home, The Campaign, Get involved, Global Partners, Global Events, Global Resources, Share your story, and Sign the WMMHday petition. The main content area features a dark world map background with yellow dots indicating global partners. The text "Global Partners" is written in a gold script font. Below this, the main title "WORLD MATERNAL MENTAL HEALTH DAY - 5 MAY 2021" is displayed in large, bold, white capital letters. At the bottom, there are two prominent buttons: an orange one that says "FOLLOW #MATERNALMHMATTERS ON TWITTER" and a yellow one that says "SIGN THE PETITION FOR OFFICIAL RECOGNITION".

 [Home](#) [The Campaign](#) [Get involved](#) [Global Partners](#) [Global Events](#) [Global Resources](#) [Share your story](#) [Sign the WMMHday petition](#) 

Global Partners

**WORLD MATERNAL MENTAL HEALTH
DAY - 5 MAY 2021**

[FOLLOW #MATERNALMHMATTERS ON TWITTER](#) [SIGN THE PETITION FOR OFFICIAL RECOGNITION](#)

Besuche
n Sie



WORLD MATERNAL MENTAL HEALTH DAY

5 MAY 2021



Folgen
Sie



@WMMHday

Global Partners

Partner with us in celebrating this important day: wmmhday.postpartum.net

#maternalMHmatters