

Parfois, nous voulons disparaître,
mais tout ce que vous nous
voulons vraiment, c'est d' être
trouvé

(Anonyme)

La journée est destinée aux:
**futurs parents; néo-parents, beaux-pères et
belles-mères; travailleurs sociaux et éducateurs**

Elle se déroulera de **10h00-12h00 samedi 7
novembre 2020**

Lieu: Centre Thérapeutique de la Côte
Route de la Vallée 9 – 1180 Rolle

La formation sera animée par:

Valeria VADILONGA

*Psychologue-psychothérapeute FSP
Thérapeute EMDR*

Master Universitaire en soutien parental

Renseignements et inscriptions:

valeria.vadilonga@gmail.com; Tel. 076/278.80.46

Participation: 25.- par personne / 40.- par couple

DÉPRESSION POST-PARTUM NOUVELLES MAMANS PLUS À RISQUE DE DÉPRESSION EN RAISON DES EFFETS DE LA PANDÉMIE

COMME PRESERVER LA SANTÉ MENTALE DES GESTANTS ET NOUVELLES MERES SAU TEMPS DU COVID 19?



**Cette journée mettra au centre de la
réflexion les vulnérabilités et les enjeux
critiques auxquels les futures et nouvelles
mamans doivent faire face pendant cette
pandémie**

**Une attention particulière sera dédiée à
fournir des outils pour ciblées sur la
prévention de leur sa santé mentale**

Selon une étude canadienne, les cas d'anxiété et de dépression post-partum ont augmenté pendant la pandémie.

La cause?

Peur du contagage et de la solitude

Au moment du Covid-19, les gynécologues, obstétriciens et psychologues ont vu la santé mental des femmes enceintes et des nouvelles mères se détériorer (globalement). Et les premières données recommandées confirment les impressions

Le taux de troubles anxieux et de dépression post-partum a plus que doublé au cours des premiers mois de 2020



Les résultats, publiés dans la revue Frontiers in Women's Global Health, confirment les soupçons avancés par les spécialistes

Plus précisément, la réponse aux troubles anxieux est passée de 29 à 72%. Pour les symptômes dépressifs: de 15% à 41% pour cent.

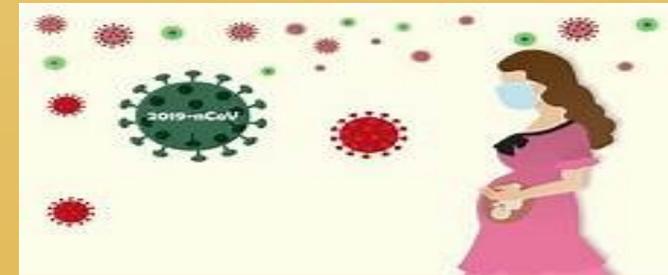
C'est-à-dire entre deux et trois fois plus: en un an seulement

POURQUOI PRESERVER LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DES NOUVELLES MERES PENDANT LA GROSSE DEVIENNE FONDAMENTAL?

Dans l'imagination commune, il va de soi qu'une nouvelle mère doit être ou être heureuse à tout moment. Mais la réalité n'est pas toujours telle

La dépression post-partum et les troubles anxieux touchent en moyenne 1 femme sur 7 pendant la période périnatale

Cette phase est considérée comme cruciale pour le développement de l'enfant, en termes de santé mentale



Les femmes enceintes qui font face à la dernière phase de la grossesse avec l'un de ces troubles ont une probabilité plus élevée d'avoir une naissance prématurée. Les conséquences peuvent concerner le développement cognitif et émotionnel de l'enfant

C'est pourquoi la détection précoce fait presque toujours une différence. Il est donc essentiel de reconnaître la dépression post-partum et d'intervenir le plus précocement possible, afin d'accélérer la guérison

CETTE ATTENTION DEVIEN ENCORE PLUS NECESSAIRE PENDANT CETTE PANDEMIE OU LES FACTEURS DE RISQUE DE DEPRESSION POST-PARTUM ONT AUGMENTE ET LES FACTEURS DE PROTRCTION ONT DIMINUE