



**Vorübergehendes
Angebot**

**Wir
beraten.**
Soziale Dienste

Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich

Wir sind für Sie da.

Acht Beratungsstellen. Zwei Online Babymassagen. Vortrag mit Gesprächsrunde. Hausbesuch und Telefonberatung. Mit Voranmeldung. Informationen zu den aktuellen Öffnungszeiten und der Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage www.stadt-zuerich.ch/mvb

PLZ Quartierberatungsstellen

8003 Wiedikon – Zentralstrasse

8004 Quartierraum
Zentralstrasse 34

Montag, 9.30–12.00 Uhr

Andrea.Schiess@zuerich.ch

8005 Schützeareal

Quartierzentrum Schütze
Heinrichstrasse 238, Eingang C

Dienstag, 9.30–10.00 Uhr

Gabriele.Franz@zuerich.ch

8008 Seefeld

Gemeinschaftszentrum Riesbach
Seefeldstrasse 93

Donnerstag, 9.45–12.15 und 13–15 Uhr

Petra.Fischer@zuerich.ch

8037 Wipkingen

Gemeinschaftszentrum Wipkingen
Breitensteinstrasse 19a

Dienstag, 14–16.30 Uhr

Arlette.Rutschmann@zuerich.ch
Lea.Kalt@zuerich.ch

PLZ Quartierberatungsstellen

8038 Wollishofen

Kinderhaus Entlisberg
Butzenstrasse 53

Mittwoch, 14.30–17.00 Uhr

Daniela.Gilli@zuerich.ch

8046 Neu-Affoltern

Zentrum ELCH Frieden
Wehntalerstrasse 440

Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr

Alida.Steiner@zuerich.ch

8047 Albisrieden

Sozialzentrum Albisriederhaus
Albisriederstrasse 330

Freitag, 10–12.15 Uhr

Ursula.Zatti-Schwyzler@zuerich.ch
Angela.Bollhalder@zuerich.ch

8050 Oerlikon

Gemeinschaftszentrum Oerlikon
Gubelstrasse 10

Freitag, 9.30–11.30 Uhr, 14.00–16.00 Uhr

Simone.MeyerGuengoer@zuerich.ch

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite



Online Babymassage

Die Babymassage ist gut für die Gesundheit von Babys ab der 6. Woche und fördert Ihre Beziehung zu Ihrem Kind.

Ort	Online via Webex Meeting
Tag/Zeit	Dienstag, 14.30 – 15.30 Uhr Freitag, 10.00 - 11.00 Uhr (Die Zeiten sind verbindlich)
Information	Die Anmeldung läuft via E-Mail: mvb@zuerich.ch

Online Vortrag mit Gesprächsrunde

Möchten Sie als Eltern mehr über Entwicklungsthemen und die damit verbundenen Herausforderungen erfahren? Möchten Sie sich dazu mit anderen Eltern austauschen? Dann ist unsere neue Online-Vortragsreihe genau richtig für Sie. Über Webex bieten wir per sofort Inputs zu Entwicklungsthemen mit anschliessenden Gesprächsrunden an.

Ort	Online via Webex Meeting
Tag/Zeit	Themen und Zeiten auf: www.stadt-zuerich.ch/mvb
Information	Die Anmeldung läuft via E-Mail: mvb@zuerich.ch

Telefonberatung 044 412 76 00

Montag bis Freitag 9–12/13.30–16.30 Uhr.

Ausnahmen: Dienstag bis 18.30 Uhr, Mittwoch nur nachmittags.

Beratung mit Voranmeldung oder Hausbesuche:

Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail.

Auf www.stadt-zuerich.ch/mvb finden Sie alle unsere Beraterinnen und weitere Informationen, z.B. zu Babymassage, begleiteter Bewegungsraum und Tramuki.

Für allgemeine Informationen zur Mütter- und Väterberatung 044 412 63 88, mvb@zuerich.ch.