



l'Associazione creiAMOCi presenta:



RESET

GRUPPO DI AUTO AIUTO PER
NEO GENITORI IN DIFFICOLTÀ



Primo incontro:
27 settembre 2023
19.00 - 20.30
Poi ogni tre settimane.



Studio Levatrice
Via F. Pedotti 10
6500 - Bellinzona



Il gruppo di auto aiuto è
GRATUITO



Info e iscrizioni:
www.creiamoci.org/eventi
info@creiamoci.org
+41 (0) 794143226



A CHI È RIVOLTO:

Questo gruppo di auto-aiuto è rivolto a tutti i neo-genitori che stanno affrontando momenti di difficoltà legati al loro nuovo ruolo. Che siate mamme o papà, se state vivendo sfide, emozioni contrastanti o sperimentate la depressione post-partum, siete i benvenuti nel gruppo.

COSA OFFRIAMO:

Siamo qui per offrire un ambiente compassionevole in cui ci si può connettere con altri genitori che comprendono le sfide uniche che si affrontano durante questa fase della vita. Insieme, possiamo trovare soluzioni pratiche, condividere risorse e fornirci reciprocamente il supporto di cui abbiamo bisogno per affrontare questi momenti difficili.

CHI SIAMO:

Il gruppo è moderato da Lara Meloni, che ha vissuto in prima persona la depressione post-partum e le difficoltà dei neo-genitori. Lara è la promotrice dell'associazione creiAMOCi. Inoltre, si aggiungono alla squadra Veronica Grandi, levatrice e mamma, e Vanessa Ostini Galli, psicologa e mamma. La loro presenza, che si adatta ai bisogni del gruppo, offre un grande sostegno sia a livello professionale che umano.

IN COLLABORAZIONE CON:

