

Festival della **nascita**

3 - 4 - 5 ottobre 2025 ✨ Asilo Ciani - Lugano



Simposio

Sabato 4 ottobre 2025

Nuove prospettive
per migliorare l'outcome
della nascita:
tra scienza e coscienza

PROGRAMMA

13.00 – 17.30

ASILO CIANI - Lugano - TI

Accoglienza: dalle 13 :00

13:30 Saluti e apertura

13:45 - 14:45

Nascere bene: si può ancora?

L'esperienza alla Frauenklinik Fontana di Coira

Dott.ssa Flavia Fuggetti

Medico specialista in Ginecologia e Ostetricia, Oberärztin presso la Frauenklinik Fontana, Kantonsspital Graubünden (Coira)

Sandra Krapf Künzli

Leitrende Hebamme, Co-responsabile dell'area parto presso la Frauenklinik Fontana, Kantonsspital Graubünden (Coira)

14:50 - 15:50

La nascita è un incontro:

la neuromodulazione del cervello materno e il ruolo degli ormoni durante il travaglio

Anna Maria Rossetti

Ostetrica e direttrice della Scuola Elementale di Arte Ostetrica (SEAO, Firenze)

15:50 Pausa caffè (30 min)

16:20 - 17:20

Un'altra prospettiva:

gestazione e nascita dal punto di vista del bambino

Janine Koch

Educatrice e terapeuta complementare in ambito pre- e perinatale e supervisora PSE (Pronto Soccorso Emozionale)

17:20 Conclusione e saluti

Modera: Barbara Camplani, giornalista RSI

Dott.ssa Flavia Fuggetti è Medico specialista in Ginecologia e Ostetricia, attualmente impegnata nella formazione approfondita (Schwerpunkt) in Ginecologia e Ostetricia Operativa. Lavora come Oberärztin presso la Frauenklinik Fontana dell'Ospedale cantonale dei Grigioni (Kantonsspital Graubünden), dove si occupa di assistenza al parto, chirurgia ginecologica e formazione del personale sanitario.

Sandra Krapf Künzli è ostetrica con oltre 25 anni di esperienza clinica nella Maternità del Kantonsspital Graubünden e nella Frauenklinik Fontana, dove dal 2016 è responsabile del reparto nascite (in co-leadership dal 2024). Ha lavorato anche come ostetrica indipendente e docente a Coira. Attiva a livello associativo, ha contribuito alla fondazione e alla guida del gruppo cantonale delle ostetriche indipendenti nei Grigioni. È da sempre impegnata nella promozione della nascita fisiologica e del parto rispettoso.

Anna Maria Rossetti è ostetrica dal 2004, direttrice della Scuola Elementale di Arte Ostetrica (SEAO). Ha lavorato in Italia e all'estero come ostetrica clinica e docente, e ha una lunga esperienza nell'insegnamento di trattamenti manuali per sostenere il sistema nervoso autonomo in gravidanza e parto. Spinning Babies® Approved Trainer dal 2019, è formatrice internazionale in PsicoNeuroEndocrinologia (PNEI) della nascita. Ha ideato il Metodo Rossetti© per il trattamento integrato delle cicatrici fisiche ed emotive legate al parto. Collabora con università, ordini professionali e reti internazionali di formazione ostetrica. Lavora per una nascita rispettata, centrata sulla fisiologia e sui diritti riproduttivi.

Janine Koch è diplomata terapeuta e supervisora PSE (Pronto Soccorso Emozionale) e lavora in proprio come educatrice e terapeuta complementare in ambito pre- e perinatale. Ha portato la formazione di PSE in Ticino. Accompagna da oltre 25 anni adulti, genitori e bambini di ogni età, individualmente e in gruppi. Viene invitata a tenere conferenze e condurre seminari esperienziali attorno ai temi di gravidanza e nascita in Svizzera e all'estero.

COSTO

CHF 100.-

con attestato di partecipazione

CHF 80.-

con attestato di partecipazione

per soci alle Associazioni promotrici ANBT, lediecilune,
Cerchio delle Doule e allievi in formazione

**In corso il riconoscimento dei crediti levatrici ELOG,
ginecologi SGGG e per pediatri**

Il costo del simposio comprende la pausa caffè

**Iscrizioni in loco il 4 ottobre possibili
al costo di CHF 130.-**

Costi annullamento:

in caso di annullamento entro il 10 settembre 2025
verrà rimborsato il 50% del costo della formazione.
Per annullamento successivo a questa data non sarà più
possibile ottenere un rimborso.

ISCRIZIONI

Per iscriversi al simposio è necessario
compilare il modulo al seguente link:

bit.ly/44UuyeH

festivaldellanascita.ch

Le iscrizioni online chiudono il **18 settembre 2025**
Posti limitati: priorità in ordine d'iscrizione



INFORMAZIONI

Il Simposio si terrà presso l'Asilo Ciani,
in Viale Cattaneo 5, Lugano.
Consigliamo di privilegiare i mezzi pubblici,
poiché i parcheggi nei pressi dell'Asilo Ciani sono limitati.

COME RAGGIUNGERCI

In treno e autobus

Dalla Stazione FFS di Lugano:

- A piedi: circa 15 minuti
- In autobus: fermata Palazzo Studi

Linea TPL n. 2

(direzione Castagnola), partenza: Stazione FFS

Linea TPL n. 3

(direzione Mercato Resega), partenza: Piazza Besso

In auto

Uscita autostradale: Lugano Sud

Seguire le indicazioni per il centro città

Parcheggi pubblici nelle vicinanze:

- Autosilo Balestra
- Autosilo Piazza Castello
- Parcheggio Campo Marzio

Organizzato da:



nascereBene