

DAL VISIBILE ALL'INVISIBILE



Maternità e paternità: aspettative vs realtà

La gravidanza e il dopo parto possono essere un'esperienza meravigliosa...che può anche comprendere molte sfide: cambiamenti alla nostra persona e a quello che ci circonda, sonno che manca, emozioni altalenanti, senso di inadeguatezza e silenzi che pesano.

Certo, quando si è in gravidanza o si sogna di diventarlo, la mente corre più facilmente alla sala parto, epidurale, a come sarà il momento del "grande giorno". Ci si concentra sulla cameretta, sul colore delle pareti, sui vestitini da scegliere... e parlare di fragilità può sembrare qualcosa da evitare.

Ma conoscere anche questa parte della storia non toglie nulla alla gioia: anzi, aiuta a viverla con più consapevolezza e meno paura.

In questa serata, grazie alla voce di professionisti e testimonianze dirette, esploreremo i tabù che circondano la genitorialità, i segnali di difficoltà spesso ignorati e le strategie per creare reti di supporto autentiche.

Un'occasione per cambiare lo sguardo e rendere la salute mentale perinatale parte del discorso pubblico.

Giovedì 13 novembre 2025, ore 19:00
Auditorium BancaStato Bellinzona



PROGRAMMA:
Giovedì 13 novembre



Maternità e paternità: aspettative vs realtà

Relatori:

Dott.ssa Federica Gaio

Psichiatra. psicoterapeuta

- Supporto psichiatrico e psicoterapia per adulti
- Accompagnamento specifico per neo-genitori
- Sostegno alle donne dopo parti traumatici o lutti perinatali
- Utilizzo dell'EMDR quando indicato

Simona Gentile

- Levatrice ORBV
- Levatrice indipendente
- Studio levatrice Bellinzona

con l'intervento di:

Laura Inderwildi Bonivento per Associazione Nascere Bene Ticino

Elena Ganzit per Periparto Svizzera

Emilie Cittadini e **Andrea Siclari** per Männer.ch

INFORMAZIONI PRATICHE

Luogo: Auditorium Banca Stato. Via Henri Guisan 5, 6500 Bellinzona

Orario: 19:00- 21:00

Costo: Gratuito, offerta libera.

Iscrizione: www.creiamoci.org/eventi

Email: info@creiamoci.org

Come arrivare a piedi: 6 minuti dalla stazione di Bellinzona

Posteggi consigliati: Ex Stallone Via Luigi Lavizzari 10, 6500 Bellinzona
Via Henri Guisan 3, 6500 Bellinzona

In collaborazione con:



männer.ch
Dachverband Schweizer
Männer- & Vaterorganisationen

Con il sostegno di:

