

Benessere psicologico intorno alla nascita: comprendere, sostenere, accompagnare

Ciclo di formazione 2025-2026 per professioniste/i della salute mentale



Calendario corsi

NOVITÀ: "Padri e salute mentale"

Anche i padri nel periparto hanno un elevato rischio di soffrire di una malattia mentale. Circa il 10% soffre di depressione e il 15% di dipendenza. Nonostante questo rischio, i padri sono ancora troppo spesso dimenticati. In questa giornata di formazione imparerete a conoscere gli effetti positivi del coinvolgimento dei padri nel vostro lavoro di professionisti, quali siano gli strumenti più adeguati e come interfacciarsi al meglio. Inoltre, avrete la possibilità di visionare un film-documentario che racconta la depressione post-partum paterna e riflettere su come si possa, in qualità di professionisti, contribuire alla salute mentale dei padri.

Prossimo appuntamento: venerdì, 21 novembre 2025, dalle h. 13:00 alle h. 21:00 circa, in presenza

NOVITÀ: "DOC - Manifestazione e diagnosi differenziale dei pensieri di far del male al bebè"

Dopo il parto, più spesso di quanto si possa pensare, alcune persone sperimentano pensieri intensamente stressanti e profondamente vergognosi, di frequente legati alla paura di fare del male al proprio bebè o a se stessi. Questi scenari angoscianti si ripresentano nella mente in modo ricorrente, generando ansia e senso di colpa. Come riconoscere questi segnali e intervenire in modo efficace? Questa formazione, dedicata ai professionisti della salute mentale, offre una panoramica approfondita sul disturbo ossessivo-compulsivo nel periodo intorno alla nascita di un bebè, fornendo strumenti pratici e strategie terapeutiche per supportare chi ne soffre.

Prossimo appuntamento: venerdì, 27 febbraio 2026, dalle h. 09:00 alle h. 16:30, online

NOVITÀ: "Psicosi post-partum: riconoscere e supportare la madre in crisi"

Per quanto rara, la psicosi post-partum è una grave emergenza psichiatrica che può manifestarsi nelle prime settimane dopo il parto. Questo corso è dedicato alla comprensione di questo disturbo che può manifestarsi con allucinazioni, deliri e pensieri estremamente angoscianti, spesso legati alla paura di fare del male al proprio bebè. L'obiettivo del corso è fornire strumenti pratici e strategie terapeutiche per supportare chi ne soffre in modo mirato, così da garantire un intervento quanto più possibile rapido ed efficace.

Prossimo appuntamento: venerdì, 23 ottobre 2026, dalle h. 09:00 alle h. 16:30, online

Gruppo target:

La formazione è rivolta in particolare ai professionisti della salute mentale (psicologhe/i, psicoterapeute/i, psichiatre/i e pedopsichiatre/i).

Punti di formazione continua:

Tutti i nostri corsi di formazione sono certificati ed è possibile ottenere i crediti di formazione continua FSP (Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi).

Info e iscrizioni:

Potete trovare tutte le informazioni e i moduli di iscrizione sul nostro sito web nella sezione "[Formazione](#)" o attraverso il seguente codice QR:

