

Salute mentale intorno alla nascita: comprendere, sostenere, accompagnare

Ciclo di formazione 2025-2026 per professioniste/i della prima infanzia e t. complementari



Calendario corsi

NOVITÀ: Sonno infantile & salute mentale dei genitori

Il sonno è al centro del benessere familiare. Cosa succede però quando le notti insonni e i risvegli continui dei bebè mettono a dura prova i genitori? Questo corso approfondisce lo sviluppo del sonno infantile prima e dopo la nascita e fornisce degli strumenti per supportare non solo i piccoli, ma anche la salute mentale ed emotiva di chi si prende cura di loro.

Prossimo appuntamento: mercoledì, 21 maggio 2025, dalle h. 09:30 alle h. 13:00, online

Depressione post-partum – benessere psicologico nella transizione alla genitorialità

Come professionista, come posso riconoscere i genitori che si trovano in una situazione di stress e come posso affrontare il problema del loro benessere psicologico? Anche i professionisti del settore possono sperimentare momenti di incertezza quando hanno a che fare con le persone affette da depressione post-partum. Questo corso di base insegna i fondamentali della depressione post-partum, alcuni strumenti per riconoscerla e possibili tecniche di dialogo.

Prossimo appuntamento: venerdì, 12 settembre 2025, dalle h. 09:00 alle h. 12:30, online

NOVITÀ: "Paura di fare il bagno al mio bebè" – pensieri ossessivi post-partum

Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo può manifestarsi nel periodo intorno alla nascita con pensieri intrusivi e angoscianti, spesso legati alla paura di fare del male a se stessi o al proprio bebè. Per un genitore ammettere di provare questi pensieri può essere estremamente difficile e, come

professionista della prima infanzia, è fondamentale saperli riconoscere e affrontare con sensibilità. In questo corso verranno presentate strategie efficaci per identificare i segnali del disturbo, porre domande in modo efficace e rafforzare la fiducia in sé dei genitori, aiutandoli a sentirsi ascoltati e compresi. Si tratta di un'opportunità per affinare le proprie competenze e offrire un supporto concreto a chi ne ha più bisogno.

Prossimo appuntamento: giovedì, 22 gennaio 2026, dalle h. 09:00 alle h. 12:30, online

NOVITÀ: Disturbi d'ansia nel periparto

Per quei casi in cui l'ansia durante la gravidanza o dopo il parto non è più proporzionata alla minaccia reale. Una donna su quattro infatti soffre di forte ansia durante la gravidanza e, dopo il parto, ne soffre una donna su cinque. Questo corso fornisce le basi dei disturbi d'ansia peripartum e le raccomandazioni su come affrontare e sostenere i genitori che ne soffrono.

Prossimo appuntamento: venerdì, 17 aprile 2026, dalle h. 09:00 alle h. 12:30, online

NOVITÀ: "Quando la maternità sconvolge: donne e psicosi post-partum"

Per quanto rara, la psicosi post-partum è una grave emergenza psichiatrica che può manifestarsi nelle prime settimane dopo il parto. Questo corso fornisce agli specialisti della prima infanzia le competenze necessarie per riconoscere tempestivamente i sintomi, comprendere il decorso del disturbo e conoscere le opzioni terapeutiche disponibili. L'obiettivo è saper come garantire un intervento rapido ed efficace, offrendo alle persone colpite un supporto adeguato e mirato.

Prossimo appuntamento: giovedì, 12 novembre 2026, dalle h. 09:00 alle h. 12:30, online

Gruppo target:

Le formazioni sono rivolte in particolare alle professioniste e ai professionisti della prima infanzia (ad esempio levatrici; infermiere consulenti materno-pediatriche; ginecologhe/i; pediatre/i; pedagogiste/i; doule; consulenti genitoriali, ecc.), con l'obiettivo di supportare nel riconoscimento dei sintomi e favorire il benessere psicologico delle neo-famiglie. Tale offerta è tuttavia rivolta anche ai medici di famiglia, alle infermiere/infermieri e ai dipendenti degli Spitem psichiatrici (e a tutti gli altri professionisti che lavorano con le famiglie nel periodo intorno alla nascita di un bebè).

Costi:

I nostri [membri](#) "Professioniste/i prima infanzia e t. complementari" ricevono uno sconto del 30% sui nostri corsi di formazione continua.

Punti di formazione continua:

Gli eventi sono certificati dalla FSL (Federazione Svizzera delle Levatrici), dall'ASI (Associazione svizzera infermiere e infermieri) e dall'ASCA (Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e la lattazione) tramite e-log. È possibile ottenere 3 punti di formazione continua per ogni corso.

Info e iscrizioni:

Potete trovare tutte le informazioni e i moduli di iscrizione sul nostro sito web nella sezione "[Formazione](#)" o attraverso il seguente codice QR:

