



Ihre Erfahrung zählt!

# Angststörung und Depressionen im Übergang in die Mutterschaft

Waren Sie während Ihrer Schwangerschaft und/oder nach der Geburt von einer Angststörung und/oder Depression betroffen? Das BEAM-Projekt möchte Frauen gezielt unterstützen – und dafür brauchen wir Ihre Erfahrung!

## Warum Ihre Teilnahme wichtig ist

Wir möchten herausfinden, wie Frauen mit Symptomen einer Depression und/oder Angststörung den Übergang in die Mutterschaft erleben. Ziel ist es, die Herausforderungen, Schwierigkeiten und Bedürfnisse in dieser besonderen Lebensphase besser zu verstehen.

Zudem möchten wir herausfinden, welche Anforderungen und Wünsche betroffene Frauen in Bezug auf eine *blended eHealth Intervention*, also eine Betreuung durch eine Fachperson in Kombination mit einer Smartphone Applikation, haben.

Wir freuen uns über jede Teilnahme – Ihre Erfahrung ist wertvoll und wichtig!

## Kontakt

Lena Sutter  
Hebamme MSc  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin BFH  
[lena.sutter@bfh.ch](mailto:lena.sutter@bfh.ch)

► Gesundheit

## Wer teilnehmen kann

Folgende Kriterien sollten auf Sie zutreffen:

- Sie sind 18 Jahre alt
- Ihre Geburt liegt mindestens ein Jahr, aber nicht länger als drei Jahre zurück
- Sie verfügen über ausreichende mündliche Deutschkenntnisse.
- Sie befinden sich aktuell in einer stabilen psychischen Verfassung.

## Ablauf

- Dauer des Interviews: ca. eine Stunde
- Datenschutz: Alle Daten werden streng vertraulich und anonym behandelt.

## Weitere Informationen

