




ÉTUDE - APPEL À PARTICIPANTES
VOUS AVEZ ACCOUCHÉ AU
CHUV ?
VOUS AVEZ DES
FLASHBACKS DE VOTRE
ACCOUCHEMENT ?

 **Informations**
complémentaires



LE CHUV ET L'UNIL ÉTUDIENT ACTUELLEMENT
LES **BÉNÉFICES D'UNE ACTIVITÉ POUR**
RÉDUIRE LES FLASHBACKS* APRÈS UN
ACCOUCHEMENT DIFFICILE.



**Nous cherchons des mères intéressées
pour prendre part à cette étude.**



UNIL | Université de Lausanne

Numéro de protocole de la commission
cantonale d'éthique : 2022-00652

QUEL EST MON INTÉRÊT À PARTICIPER ?

- **Faire le point sur mon bien-être ainsi que sur l'évolution de mes flashbacks* au début et à la fin de l'étude.**
- **Contribuer au développement d'une activité pour soutenir les femmes après leur accouchement.**



ETAPES DE L'ÉTUDE :

Participer signifie :

- 1 **Remplir un bref journal dans lequel vous noterez vos flashbacks*.**
- 2 **Venir une fois au CHUV réaliser l'activité avec une psychologue.**
- 3 **Remplir un second journal de flashbacks.**
- 4 **Répondre à de brefs questionnaires (en début et fin d'étude).**

***Les flashbacks sont des images, pensées ou sensations involontaires, en rapport avec l'accouchement.**

Infos & contact



Des questions ? Intéressée ? Contactez Mme Déborah Fort, psychologue et chercheuse au sein du groupe de recherche périnatale de Lausanne : etude-astral@chuv.ch ou 079 556 73 37.