



Brauchen Sie Unterstützung?

Niederschwelliges Gesprächsangebot für
Wöchnerinnen, Mütter von Säuglingen
und Kleinkindern.

Brauchen Sie Unterstützung?

Niederschwelliges Gesprächsangebot für Wöchnerinnen, Mütter von Säuglingen und Kleinkindern.

Niederschwelliges Gesprächsangebot für Schwangere, Mütter,
Väter und Paare von Neugeborenen und Kleinkindern

- Sind Sie erschöpft und traurig?
- Leiden Sie an unerklärlichen Schuldgefühlen?
- Schlafen Sie schlecht oder zu viel?
- Fühlen Sie sich wie unter Wasser?
- Oder sind sie körperlich unruhig und angetrieben?

Seelsorgliches Angebot:

Ich höre Ihnen zu – wir ordnen ein, finden Sinn in der aktuellen Lebensphase, blicken in die Zukunft. Bei Wunsch und Bedarf vermittele ich Fachpersonen.

Ort:

Auf dem Spielplatz, beim Spazieren, bei Ihnen zu Hause oder in einem Büro des Kirchenkreises drei.

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir ein mail.

Monika Grieder, 044 465 45 45, Mobile/Whatsapp 079 699 57 50
monika.grieder@reformiert-zuerich.ch