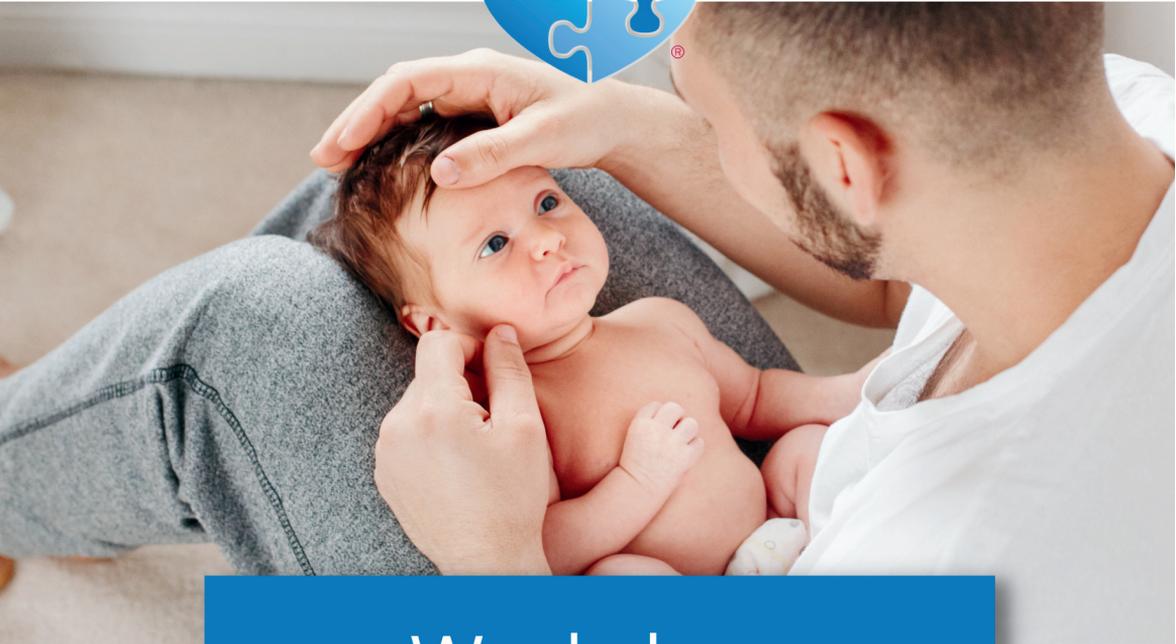


bindungs-sicher.ch



Workshop

Mann & Vater
sein



Mann & Vater sein

Ein Workshop für Männer - weil sich durch die Geburt eines Kindes nicht nur das Leben der Frau verändert.

"...und als ich diesen kleinen Menschen zum ersten Mal in meinen Armen hatte, wurde mir bewusst, was für eine riesen Verantwortung ich nun habe....!"

Mit der Geburt eines Kindes wird auch eine Mutter, ein Vater, und eine Familie geboren. Was man sich im Voraus idyllisch und romantisch vorstellt, entpuppt sich oft als grosse neue Herausforderung, auf die einen eigentlich niemanden vorbereiten kann.

In diesem Workshop haben Männer die Möglichkeit sich über ihre Herausforderungen als Väter und ihre persönlichen Veränderungen im Alltag auszutauschen. Hier muss niemand ein Blatt vor den Mund nehmen.

Sie erfahren, wie Sie in dieser neuen Rolle den eigenen Bedürfnissen, sowie jenen Ihrer Familie und Ihres Arbeitgebers gerecht werden können, und wie es gelingt, die Paarbeziehung trotz Elternschaft am Leben zu erhalten.

Für eine gesunde Work-Life-Balance sowie ein gelingendes Miteinander als Familie.

Mann & Vater sein - für Väter und solche, die es werden wollen.
4h - im Institut für Beziehungskompetenz, oder als Holkurs in Ihrer Firma.

Martina Winiger

bindungsorientierte
Paar- & Familientherapeutin
Traumatherapeutin
Trainerin und Dozentin



Institut für
Beziehungskompetenz

Habsburgerstrasse 16
6003 Luzern
078 235 50 02
info@ibeko.ch

Die Daten finden Sie unter www.bindungs-sicher.ch/Agenda