

Arteterapia di gruppo

Maternità - Intimità - Femminilità

Per dare colore, forma e materia alle tue emozioni



In collaborazione con
Periparto Svizzera

Percorso indicato
anche nel caso di sintomi come
ansia, depressione o dolori cronici
in relazione ad una maternità



Gordola
Via Stazione 6



Il Giovedì (bimensile)
19:00 - 20:30



80.-/seduta

**possibile rimborso cassa
malati complementare**

Anna von Heyl &
Alessandra Ghiani

Per Info:
Studio di Arteterapia
+41 76 422 04 73
www.arte-terapia.ch
info@arte-terapia.ch

Esplorare la tua femminilità, nelle sue diverse sfaccettature.
Esprimere le tue fatiche, dubbi, difficoltà, (...) in un luogo protetto.
Scoprire le tue risorse e identificare i tuoi bisogni.
Cercare nuovi equilibri e strategie.