



## Beratung für Schwangere und Eltern im Corona-Stress

Weisst Du manchmal nicht mehr wo Dir der Kopf steht, weil Du Dir das Ankommen Deines Babys auf dieser Welt komplett anders vorgestellt hast? Fühlst du dich öfter bedrückt, obwohl Du gerade Dein Glück in Deinen Händen hältst?

Der aktuelle Corona-Stress bringt Schwangere und frischgebackene Eltern mit Babys in eine aussergewöhnliche Lage. In der Zeit in der Vorfreude, Sicherheit und Geborgenheit wichtig wären, ist Anspannung, Sorge und Verunsicherung ein dominierendes Thema. Das Generationenereignis einer Geburt geschieht begleitet von Ängsten oder Sorgen um Coronaviren und ohne grosses Zusammensein und Feiern mit der ganzen Familie.

Mit meinem bindungsorientierten Ansatz biete ich per Skype und Telefon Beratung und Coachings an, welche Dich und Dein Baby in dieser Krise unterstützen, damit Du in diesen Herausforderungen und zu jeglichen Eltern-Baby

Fragen individuell auf Dich angepasste Unterstützung bekommst.

Ich bin spezialisiert auf Themen rund um die Geburt und die Babyzeit:

- **Bindungsaufbau in der Schwangerschaft**
- **Geburtsverarbeitung**
- **Stärkung der Alltagskompetenzen bei Unsicherheiten**
- **Hilfe bei Schreibabys**
- **Baby Blues**
- **Schlafberatung**



### **Mirjam Roth**

Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe  
(Prävention und Krisenintervention für Eltern und Babys)  
Dipl. Kinderpflegefachfrau HF  
Safe® und Basic Bonding® Mentorin  
Pränatal- und Babytherapie

078 740 70 08

mail@babybonding.ch

[www.babybonding.ch](http://www.babybonding.ch)