

Un heureux événement – mais où est la joie ?



Vous avez récemment donné naissance à un enfant – nos félicitations ! Nous espérons que vous et votre enfant allez bien. Mais pour environ 15 % des mères et 10 % des pères, ce n'est pas le cas.

Connaissez-vous ces sentiments ?

- Fatigue et épuisement
- Sautes d'humeur
- Manque de motivation et impression de vide
- Difficultés de concentration
- Troubles du sommeil et de l'appétit
- Douleurs ou troubles physiques
- Agressivité
- Sentiments de culpabilité
- Sentiments négatifs ou manque de sentiments envers votre enfant
- Anxiété et crises de panique
- Pensées suicidaires

Il ne faut pas avoir honte !

Vous souffrez peut-être d'une maladie qui touche chaque année environ 13000 femmes et plus de 10000 hommes en Suisse : la dépression du post-partum (DPP), également appelée dépression postnatale (DPN).

- La DPP peut toucher n'importe qui
- La DPP peut commencer des semaines ou même des mois après la naissance
- La DPP nécessite de l'attention et un traitement
- La DPP peut être guérie

Depuis 2006, des anciennes personnes concernées s'engagent chez l'Association Dépression Postpartale Suisse pour faire connaître la maladie, permettre une meilleure mise en réseau et une aide plus rapide. Désormais, nous disposons d'un bureau de contact en Suisse romande. Nos services de soutien sont gratuits et sont rendus possibles par des dons et des adhésions.

Compte postal : 60-606252-7
IBAN : CH82 0900 0000 6060 6252 7

**Faites
maintenant
l'auto-test!**

