

PROGRAMME MÈRE-BÉBÉ

Prise en charge psychiatrique
durant la grossesse et après
la naissance



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Le Programme mère-bébé est destiné aux femmes vivant une crise majeure autour de la naissance de leur enfant. Il est indiqué notamment en cas de troubles psychiques (dépression, trouble du comportement alimentaire, problème d'addiction, etc.) ou de syndrome d'épuisement.

Quelle prise en charge ?

La prise en charge psychiatrique périnatale comprend des hospitalisations pendant la grossesse ou conjointes mère-bébé après la naissance de l'enfant. Elle associe des soins individuels, en groupe et en famille. Les mamans disposent d'une chambre individuelle pour les soins de leur bébé, le repos et l'allaitement, ainsi que d'une salle de jeux.

Quels objectifs thérapeutiques ?

- ▶ Assurer la santé psychique de la mère.
- ▶ Favoriser le lien d'attachement mère-bébé.
- ▶ Renforcer les compétences parentales.
- ▶ Développer l'autonomie de la mère.
- ▶ Faciliter la dynamique familiale.
- ▶ Soutenir la place du père auprès de son bébé et de sa compagne.

Quelle offre de soins?

Avant la naissance

La grossesse est une période d'adaptation psychologique importante qui nécessite parfois une hospitalisation. L'équipe soignante vous accompagne et vous soutient durant cette étape.

Après la naissance

La prise en soins se fait en deux étapes :

1. Dans un premier temps, vous êtes accueillie pour une évaluation diagnostique. Puis l'équipe discute avec vous d'une proposition de traitement psychothérapeutique et médicamenteux. Cette étape dure au minimum 48 heures. Lorsque la famille n'est pas en mesure de garder votre bébé à domicile, il peut être hospitalisé en pédiatrie.
2. Dès que possible, votre bébé âgé de 0 à 1 an vous rejoint. Vous êtes alors hospitalisés ensemble en chambre individuelle aménagée pour votre sécurité et votre confort.

Les prestations thérapeutiques

L'accompagnement et le soutien de la relation mère-enfant se déroulent en continu 24h/24. La valorisation et le renforcement des compétences parentales ont lieu lors des soins quotidiens comme le bain, le change, les moments de jeux, les soins au bébé et les repas.

Plusieurs types d'entretiens vous sont proposés :

- ▶ avec le médecin et l'infirmier-e dès votre arrivée et tout au long de votre séjour
- ▶ avec les infirmier-e-s en présence de votre famille chaque jour
- ▶ avec le médecin et votre famille une fois par semaine.

Une équipe interdisciplinaire

L'équipe médico-soignante de l'Unité de psychiatrie hospitalière adulte (UPHA) se compose de :

- ▶ psychiatres
- ▶ infirmier-e-s
- ▶ psychomotricien-ne
- ▶ ergothérapeute
- ▶ physiothérapeute
- ▶ pédopsychiatre
- ▶ sage-femme
- ▶ assistant-e social-e.

Quels horaires pour les visites ?

Les visites sont autorisées tous les jours de 12h à 20h en fonction du programme de soins. La famille et votre conjoint peuvent joindre l'équipe soignante 24h/24 par téléphone (lire Informations pratiques).

Quelle préparation à la sortie ?

L'UPHA propose un suivi médical avec les unités des HUG Accordages et Guidance infantile. Elle peut également assurer un lien avec le Service de protection des mineurs, les foyers Piccolo et Arabelle ou des pédiatres et des psychiatres en ville.

Informations pratiques

Contact

Unité de psychiatrie hospitalière adulte (UPHA)
Bureau des infirmier-e-s

☎ 022 372 48 97

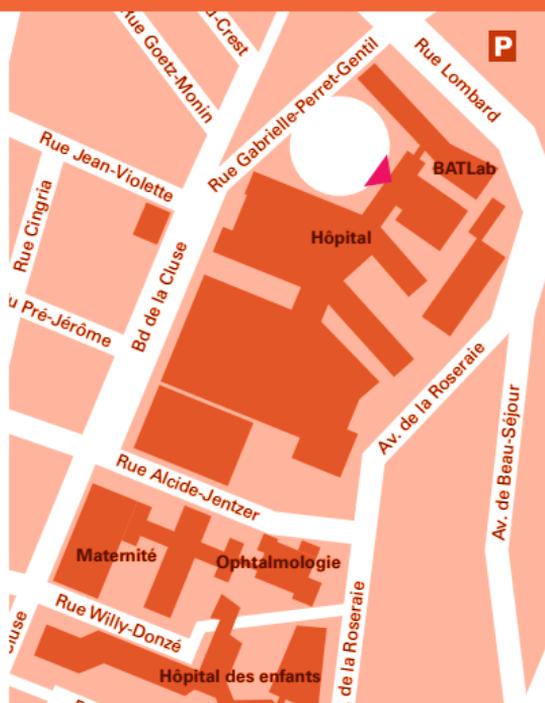
DSMP • UPHA • Programme mère-bébé • Janvier 2019

Service de liaison et d'intervention de crise

Bâtiment Lina Stern
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève

Accès

Bus 1, 5, 7 et 35,
arrêt « Hôpital »



*Ce dépliant a été réalisé par
l'Unité de psychiatrie hospitalière
adulte (UPHA) avec la Direction
de la communication.*