



Spital Affoltern

Das Kompetenzzentrum für
Altersmedizin, Palliative Care und Psychiatrie

*familiär
&
persönlich*



MUTTER-KIND-ABTEILUNG UND MUTTER-KIND-TAGESKLINIK

Bei seelischen Krisen und
psychischen Erkrankungen

Mutter-Kind-Abteilung und Mutter-Kind-Tagesklinik

Die Geburt eines Kindes bringt oft tiefgreifende Veränderungen mit sich. Momente des Glücks wechseln sich ab mit Gefühlen von Hilflosigkeit oder Ungenügen für die neue Aufgabe. In solchen und anderen kritischen Situationen sind wir für Mütter und ihr Kind da.

Auf unserer wohnlich eingerichteten Abteilung mit Einzelzimmern bieten wir Müttern und ihren Kindern einen geschützten Ort. Unser spezialisiertes Mutter-Kind-Programm umfasst ärztliche und vielseitige therapeutische Angebote zur Unterstützung in seelischen Krisen und in der Behandlung von psychischen Erkrankungen.

Zielgruppe

Wir nehmen Mütter mit ihrem Baby bzw. Kleinkind im Alter bis zu drei Jahren auf. Auch die Aufnahme von Zwillingen ist möglich. Ältere Geschwister können leider nicht mitkommen.

Sowohl das stationäre Angebot der Mutter-Kind-Abteilung als auch das ambulante Angebot der Mutter-Kind-Tagesklinik richten sich an:

- Mütter, die durch die Geburt ihres Kindes und/oder die neue Lebenssituation in der Rolle als Mutter psychisch erkrankt sind (z. B. traumatisches Geburtserlebnis, postnatale Depression wie Wochenbettdepression usw.)
- Mütter, deren psychische Störung bereits vor ihrer Mutterschaft bestand (gesamtes Spektrum der psychiatrischen Erkrankungen nach ICD, z. B. Suchterkrankungen, Krisen usw.)
- Mütter, die in eine schwierige Lebenssituation geraten sind (z. B. Trennungen, Krisen, Beziehungsproblem).



Stationäres Leistungsangebot

Die Mutter-Kind-Abteilung des Spitals Affoltern verfügt über 16 Patientinnenzimmer. Zum stationären Leistungsangebot zählen:

Ärztlich-psychiatrische Behandlung

Psychotherapie

- Einzeltherapie (verschiedene psychotherapeutische Methoden)
- Paar- und Familiengespräche
- Diverse Gruppentherapie-Angebote
- Fördern der Mutter-(Vater-) Kind-Beziehung (z. B. Video-Mikro-Analyse)

Pflege

- Bezugspflege nach milieutherapeutischen Gesichtspunkten
- Förderung von Alltags- und Lebenskompetenz von Mutter und Kind
- Begleitung in Krisen
- Bei Bedarf stundenweise Betreuung des Kinds auch ausserhalb der Krippenzeiten
- Möglichkeit des Rooming-out in der Nacht nach Indikation
- Einführung in die Baby-Massage
- Beratung rund um Säuglingspflege und Stillen
- Ressourcengruppe, Abteilungsversammlungen
- Unterstützung und Aufarbeitung von gruppendynamischen Prozessen

Kinderkrippe «Muki-Treff»

- Betreuung und Förderung des Kinds unter pädagogischen Gesichtspunkten
- Beratung und Begleitung der Mütter in pädagogischen Fragen
- Mutter-Kind-Gruppe

Sozialdienst

- Unterstützung bei sozialarbeiterischen Fragestellungen
- Unterstützung beim Organisieren der Nachbetreuung wie beispielsweise Spitex, Kinderbetreuung etc.

Konsiliardienst

- Verschiedene medizinischen Disziplinen

Physiotherapie, Ernährungsberatung und Ergotherapie

Ambulantes Leistungsangebot

In der Mutter-Kind-Tagesklinik bieten wir vier Plätze für die ambulante Behandlung an. Das Therapieprogramm findet von Montag bis Freitag von 8.30 bis 16.30 Uhr statt und setzt sich aus den nachfolgenden Bausteinen zusammen:

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung
- Videogestützte Mutter-Kind-Interaktionsanalyse
- Alltagsbegleitung durch spezialisierte Pflegekräfte
- Pädagogische Beratung rund um das Baby bzw. Kleinkind
- Kunst- und Ergotherapie
- Bewegungstherapie mit Musik
- Sozialpädagogische Unterstützung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung

Das Therapieprogramm kann wahlweise, je nach Verfügbarkeit, an 2,5 Tagen oder 5 Tagen pro Woche wahrgenommen werden.

Während die Mütter unser therapeutisches Angebot in Anspruch nehmen, werden die Kinder in unserer Kinderkrippe «MuKi-Treff» betreut.



Weitere Informationen zum stationären und ambulanten Angebot

Voraussetzungen für einen Aufenthalt

- Bereitschaft der Mutter für eine stationäre oder ambulante Behandlung und Teilnahme am therapeutischen Angebot
- Absprachefähigkeit bezüglich Suizidalität und Selbstgefährdung
- Basiskompetenz im Umgang mit dem Kind, d.h. die Versorgung des Kinds kann von der Mutter weitgehend übernommen werden
- Der stationäre Aufenthalt von Mutter und Kind hat ein therapeutisches Ziel. Es besteht kein bereits von Behörden getroffener Beschluss, Mutter und Kind zu trennen.

Unkostenbeitrag

Für den Aufenthalt, die Betreuung und Pflege in der Kinderkrippe und auf der Abteilung wird ein Unkostenbeitrag von CHF 50.00 pro Tag und Kind verrechnet, CHF 30.00 pro Halbtage (Tagesklinik). Zuweilen übernimmt die Zusatzversicherung diesen Betrag. Manchmal tragen auch die Krankenversicherungen einen Teil der Betreuungskosten.

Kontakt / Anmeldung

Mutter-Kind-Abteilung
Spital Affoltern AG
Sonnenbergstrasse 27
8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 35 64, muki@spitalaffoltern.ch
www.spitalaffoltern.ch/muki

Für allgemeine Rückfragen und Zuweisungen zum stationären und ambulanten Angebot sowie für Selbsteinweisungen in die Tagesklinik: sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch, 044 714 34 55.

Spital Affoltern AG

Sonnenbergstrasse 27

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 21 11

kontakt@spitalaffoltern.ch

www.spitalaffoltern.ch

