



BETREUUNG MUTTER-KIND

Das Angebot der Mutter-Kind-Station Salvorta der Klinik Beverin Cazis richtet sich an Mütter mit einer psychischen Erkrankung, welche eine stationäre Behandlung benötigen und aus therapeutischen oder sozialen Gründen zusammen mit ihrem Säugling oder Kleinkind behandelt werden sollen.

Es werden Kinder bis zum Erreichen des fünften Altersjahrs aufgenommen. Voraussetzung für die Aufnahme ist, dass die Mütter hinsichtlich ihrer psychischen und körperlichen Verfassung dazu in der Lage sind, ihr Kind weitgehend selbstständig zu versorgen und zu betreuen. Sollte der gesundheitliche Zustand eine gemeinsame Aufnahme nicht erlauben, kann die Mutter zunächst auch ohne ihr Kind aufgenommen werden und das Kind nach Besserung des Gesundheitszustandes der Mutter schrittweise in die Behandlung mit einbezogen werden.

Das Angebot richtet sich zudem an Männer und Frauen, die während der Schwangerschaft psychisch erkranken und eine stationäre Behandlung benötigen. Ziel ist es, die psychische Erkrankung der Mutter zu behandeln und den Aufbau einer stabilen Mutter-Kind-Beziehung zu fördern.

Die Mütter werden bei der Betreuung ihres Kindes durch Fachfrauen Betreuung und Pflegefachpersonen unterstützt und wenn nötig entlastet. Alltagsaktivitäten werden wieder aufgebaut und ein dem Kind angepasster Tagesablauf gestaltet.

Das Angebot der Mutter-Kind-Station beinhaltet eine Vielzahl an Therapien und Unterstützungsmöglichkeiten:

Regelmässige Einzelgespräche mit Ärzten, Psychologen und Pflegefachpersonen, Paar-, Eltern- und Familiengespräche, Sozialberatung, medikamentöse und/oder phytotherapeutische Behandlungen, Achtsamkeits-, Entspannungs- und Genusstraining, Psychoedukation, Elterngruppe, Mutter-Kind-Nachmittage, Musiktherapie, Training sozialer und emotionaler Kompetenzen, Sport-, Bewegungs-, Musik-, Mal- und Kunsttherapie sowie bei entsprechender Indikation Schmerzbewältigung und Physiotherapie.

Wir arbeiten eng mit betreuenden Hebammen, der Mütter- und Väterberatung, einer Kinderarztpraxis sowie der Regionalstelle der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Cazis zusammen.

Darüber hinaus sind wir bei der Organisation einer individuellen Nachbehandlung und Unterstützungsmassnahmen für zu Hause nach Austritt behilflich.

Auskunft und Anmeldung

Psychiatrische Dienste Graubünden

Klinik Beverin Cazis

La Nicca Strasse 17

7408 Cazis

Telefon 058 225 20 00

triage@pdgr.ch

www.pdgr.ch/mutterkind