

DESRIPTIF

La grossesse et la naissance d'un enfant sont des événements forts qui déclenchent des transformations importantes dans la vie psychique de futures mères et pères - et de toute la famille qui accueille le bébé. Cette transition, souvent joyeuse, peut parfois être l'occasion d'apparition ou de réémergence de vulnérabilités spécifiques.

La consultation de psychiatrie périnatale propose un accompagnement adapté et précoce afin d'éviter que de telles vulnérabilités ne ternissent la maternité et la période périnatale.

La consultation a l'ambition de s'appuyer sur les professionnels de la naissance (obstétriciens, sages-femmes, pédiatres, puéricultrices, etc.) pour que les vulnérabilités en question soient repérées tôt, permettant ainsi aux futures mères qui en ont besoin d'accéder aux soins psychiques rapidement.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- ▶ Dépression, trouble anxieux ou pensées intrusives existants ou relancés par la grossesse
- ▶ Trouble bipolaire – pouvant comporter un fort risque de rechute en période postnatale
- ▶ Existence d'antécédents psychiatriques familiaux (*indicateur de vulnérabilité périnatale*)
- ▶ Existence d'antécédents psychiatriques personnels nécessitant l'adaptation du suivi et du traitement en vue de grossesse
- ▶ Deuils antérieurs susceptibles de se réactiver pendant la grossesse
- ▶ Antécédents de psychotrauma ou agression sexuelle
- ▶ Deuil périnatal
- ▶ Interruption médicale de la grossesse
- ▶ Grossesse non perçue (*Déni de grossesse*)

INFORMATIONS PRATIQUES

- Quel est le cadre thérapeutique ?** Entretiens individuels. Entretiens en présence du conjoint ou d'autres membres de la famille. Lorsque pertinent, suivis en lien direct avec les professionnels de l'obstétrique ou de néonatalogie - ces liens détermineront souvent l'impact de la prise en charge.
- Comment référer une patiente ?** Contacter le Service des admissions qui organisera un entretien.



Dr méd. Oguz Omay

Oguz Omay a créé et dirigé de 1998 à 2018 l'Unité de Psychiatrie Périnatale de l'Etablissement Médical de La Teppe, à Tain l'Hermitage, France.

Particulièrement engagé dans la création de dispositifs de prévention pluridisciplinaires, il a cherché des synergies entre le monde de l'obstétrique et les prises en charge psychiques. Il a animé le Groupe Pivot, une action de formation par confrontation des pratiques pendant 10 ans. Il a organisé des formations en périnatalité à visée nationales et internationales.

Depuis mai 2018, Oguz Omay a rejoint Les Toises – Centre de psychiatrie et de psychothérapie avec la mission d'y développer la psychiatrie périnatale. Il est membre actif de la Société Marcé Francophone, de International Marcé Society et de Postpartum International. Il a collaboré avec les associations de mères ayant vécu elles-mêmes une expérience de difficulté maternelle.



0 584 580 580



www.les-toises.ch