

Coachings und Krisenberatung zur Stärkung der Eltern-Kind Beziehung

Schwangerschaft

Für Mütter / Eltern

- Stressbelastungen / Unsicherheit
- Ängste und Sorgenkreisen
- Künstlicher Befruchtung
- Verarbeitung Babyverlust / Sternenkind
- Schwangerschaftskomplikationen wie Blutungen oder längere Bettruhe
- Fragen und Klärung zur Mutter- und Vaterrolle sowie zur Familienbildung
- Vorbereitung im Blick auf die Geburt

Mirjam Roth

Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe EEH
Prävention und Krisenintervention für Eltern und Kind
Safe® und Basic Bonding® Mentorin
Pränatal- und Babytherapie
Dipl. Kinderpflegefachfrau HF

+41 78 740 70 08
mail@babybonding.ch
www.babybonding.ch

Baby-Zeit

Für Mütter / Eltern

- Erschöpfung und Baby Blues
- Unsicherheit
- Übermässige Ängste, z.B. vor plötzlichem Kindstod
- Stressbeladene Geburtserinnerungen, Flash Backs
- Schwierigkeiten beim Ankommen mit dem Baby, kein Nähegefühl
- Wunsch nach Geburtsverarbeitung für die Mutter / den Vater und das Baby
- Postnatale Depression
- Stress als alleinerziehende Mütter
- Paarprobleme
- Adoption

Das Baby zeigt

- Regulationsschwierigkeiten
- Untröstliches Weinen, Schreien
- Bauchkoliken, Unruhe
- Still oder Trinkschwierigkeiten
- Trennungsthemen während oder nach Neonatologie-Aufenthalt

Kleinkind-Zeit

Für Mütter / Eltern

- Erschöpfung, Stress und Unsicherheit in der Begleitung der Entwicklung des Kindes
- Trennungängste/ Trennungsschwierigkeiten
- Eingewöhnung Fremdbetreuung
- Unsicherheit, ob «alles gut ist» in der Bindung mit dem Kind
- kein Nähegefühl oder Ablehnungsgefühle zum Kind
- Trennung der Eltern / Scheidung
- Geburt eines zweiten oder dritten Kindes
- Adoption
- Emotionale Begleitung bei Auffälligkeiten / Verdacht auf ADHS

Das Kleinkind zeigt

- Schlafschwierigkeiten
- Ernährungsprobleme
- vermehrtes Trotzen, Wutausbrüche

